|  |  |
| --- | --- |
| **Avec MARIE, un effort de PRIERE**  Un temps de prière régulier chaque jour,  le rosaire, un temps d'adoration… ou…? | **Avec MARIE, un effort de PRIERE**  Un temps de prière régulier chaque jour,  le rosaire, un temps d'adoration… ou…? |
| **Avec MARIE, un effort de JEÛNE**  Alcool, tabac, télévision, bavardage….  nourriture… ? | **Avec MARIE, un effort de JEÛNE**  Alcool, tabac, télévision, bavardage….  nourriture… ? |
| **Avec MARIE, un effort de BIBLE**  Lire les textes de la messe du jour,  ou une page chaque jour, suivre une formation … ? | **Avec MARIE, un effort de BIBLE**  Lire les textes de la messe du jour,  ou une page chaque jour, suivre une formation … ? |
| **Avec MARIE, un effort de RECONCILIATION**  Préparer une confession personnelle,  se réconcilier avec une personne précise… ? | **Avec MARIE, un effort de RECONCILIATION**  Préparer une confession personnelle,  se réconcilier avec une personne précise… ? |
| **Avec MARIE, un effort de MESSE**  Participer régulièrement à la messe du dimanche,  à une messe de semaine… ? | **Avec MARIE, un effort de MESSE**  Participer régulièrement à la messe du dimanche,  à une messe de semaine… ? |
| **Avec MARIE, un effort de PRIERE**  Un temps de prière régulier chaque jour,  le rosaire, un temps d'adoration… ou…? | **Avec MARIE, un effort de PRIERE**  Un temps de prière régulier chaque jour,  le rosaire, un temps d'adoration… ou…? |
| **Avec MARIE, un effort de JEÛNE**  Alcool, tabac, télévision, bavardage….  nourriture… ? | **Avec MARIE, un effort de JEÛNE**  Alcool, tabac, télévision, bavardage….  nourriture… ? |
| **Avec MARIE, un effort de BIBLE**  Lire les textes de la messe du jour,  ou une page chaque jour, suivre une formation … ? | **Avec MARIE, un effort de BIBLE**  Lire les textes de la messe du jour,  ou une page chaque jour, suivre une formation … ? |
| **Avec MARIE, un effort de RECONCILIATION**  Préparer une confession personnelle,  se réconcilier avec une personne précise… ? | **Avec MARIE, un effort de RECONCILIATION**  Préparer une confession personnelle,  se réconcilier avec une personne précise… ? |
| **Avec MARIE, un effort de MESSE**  Participer régulièrement à la messe du dimanche,  à une messe de semaine… ? | **Avec MARIE, un effort de MESSE**  Participer régulièrement à la messe du dimanche,  à une messe de semaine… ? |