

**Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur!**



*Prendre un temps de louange
et d'adoration*

**Il s'est penché sur son humble servante :
désormais, tous les âges me diront
bienheureuse !**



*Demander à entrer
dans la "grâce d'humilité"*

**Le Puissant fit pour moi des merveilles,
Saint est son Nom !**



*Prier en faisant une liste
des merveilles de DIEU dans ma vie*

Accueillir le "NOM" de Dieu, Père, Fils et Esprit

**Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui Le craignent !**



Demander le don de "crainte"

**Déployant la force de son bras,
Il disperse les superbes !**



*Accueillir Jésus en croix,
les bras ouverts sur le monde.*

**Il renverse les puissants de leurs trônes,
Il élève les humbles !**



*Accueillir Jésus
"doux et humble de cœur"*

**Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides !**



*Accueillir la béatitude des affamés
et des assoiffés de justice.*

**Il relève Israël, son serviteur,
Il se souvient de son Amour.**



*Demander la persévérance
dans les épreuves.*

**De la Promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race
à jamais.**



Demander l'amour de l'Eglise.

**Je suis la servante du Seigneur,
qu'il me soit fait selon sa Parole.**

(Luc 1,38)



Demander à Marie la foi.

"Faites tout ce qu'Il vous dira"

(Jn 2,5)



*Demander à Marie la
connaissance de Jésus.*

**" Femme, voici ton fils.
Fils, voici ta Mère."**

(Jn 19, 26-27)



*Accueillir la maternité de Marie
dans l'Esprit-Saint.*